



PO LEUNG KUK 保良局甲子何玉清中學
HO YUK CHING (1984) COLLEGE



玉樹成林栽甲子
清泉礪鋒鑄銀禧



2019

保良精神



保良精神

相互尊重
團結合力
延展愛心
行善助人
感恩知識

造福社群的奉獻精神

願景

幼有所育，少有所學，壯有所為，老有所依，
貧寡孤困殘病者皆有所望

使命

成為最傑出、最具承擔的慈善公益機構，
發揮保良精神，以善心建善業，
致力保赤安良，護老扶弱，助貧健診，培德育才，
揚康樂眾，實踐環保，承傳文化，造福社群

價值觀

秉承傳統	與時並進
以人為本	關愛感恩
優良管治	務實創新
廉潔奉公	安不忘危
善用資源	注重本益
專業團隊	愛心服務



保良局甲子何玉清中學銀禧校慶

校監陳正欣博士題辭



百年樹人
芳騰桃李



何秀芳女士 第二十二屆家長教師會主席

很榮幸能夠參與保良局甲子何玉清中學銀禧慶典。在此衷心感謝教師們對孩子的諄諄教導，帶孩子追尋夢想，規劃自己的人生；衷心感謝學校重視家校合作，一起陪伴孩子成長。作為家長，我慶幸孩子能在一個愉快、積極、洋溢正向思維的環境下學習，讓他們擁有正確的價值觀及積極的人生觀，能成為有責任感的公民，將來為社會作出貢獻。



謝偉強先生 第六屆校友會幹事會主席

時間在彈指之間轉瞬即逝，母校於過去二十五年間一直致力培育莘莘學子，激勵學子們以無所畏懼的精神不斷探索，讓甲子茁壯成長。母校出色的辦學水平，令師生、校友驕傲。今天能與母校一起踏入二十五周年，實感榮幸。衷心希望母校繼往開來，桃李滿天下，為下一個二十五年譜下更精彩的樂章。

甲子廿五載，盛載著滿滿的甲子情。

保良局甲子何玉清中學秉承校訓「愛、敬、勤、誠」，在過去二十五年，以培育我們的孩子擁有積極正向的人生態度，擁有優雅高尚的氣質涵養，擁有專注認真的學習習慣，擁有面對挑戰的意志勇氣，使能認識自己，關愛別人，關心世界，活出美麗精彩豐盛的生命，這是我們的願景。

願景的實現，要衷心感謝辦學團體—保良局、法團校董會、冠名捐款人何玉清女士、創校校長常國柱先生、教職員，家長、社區人士和學生，以愛、熱誠和堅持成就甲子的夢想。大家同心同德，攜手並肩，跨越層層的挑戰，為教育的理想、願景、期待與希望不斷努力。潤物無聲，默默耕耘，二十五載的拙壯成長，一位位甲等學子，創造屬於甲子何玉清中學獨特的生命之旅。

廿五載的路既富挑戰，亦充滿著感動及感恩。

甲子一直以為社會培育人才為宗旨。創校時開辦職工科，後隨時代轉變，在保良局、創校校長及教職員努力下，甲子再鑄輝煌，蛻變成為一間根基扎實、多元發展的學校。

甲子於 2013 年，獲善長何玉清女士冠名捐款一仟又五十萬元，冠名為保良局甲子何玉清中學。我們衷心向何玉清女士致意，感謝何女士的仁風義舉。近年，學校環境、設施大大改善，鼓勵學生開拓全人發展項目，成就他們不同的夢想；設立獎學金及海外學習交流團，獎勵在學術或課外活動都努力不懈的學生；為教師提供適切的校本專業發展等等。每一項甲子成就的背後都有賴善長的支持，可以為師生創造更優良的學與教環境，更豐富的學習體驗，福惠莘莘學子。

學校的持續進步，亦要感謝熱心投入的家長，感謝他們對學校的信任，與學校合作無間，共同攜手為孩子的成長努力。當我們聽到家長的心聲說：「我的子女入讀甲子後，很喜愛返學。」、「有很多機會讓他們發揮」、「學會了自律自愛」，這些都是給我們最大的肯定和最高心的回應。

甲子在充實豐盛中渡過廿五載，不覺已有校友的子女長大入讀甲子，這讓老師們勾起點點滴滴甜蜜的回憶。

更感動的是見證了校友們對母校的情誼，他們以不同方式回饋母校，如加入成為教職員為母校服務、擔當學校義工或課外活動的助教、出席學校大型活動為同學打氣、以過來人的角色扶助學弟妹。我們欣喜校友對母校的關愛情意，這些都給予我們滿滿的幸福。

2018 年甲子獲保良局頒發「傑出學校獎」，這是對甲子所有持份者努力不懈的認同及鼓勵。感謝甲子團隊盡心盡力，我們定會齊心並肩，與所有支持甲子發展的同路人，繼續為甲子學生追夢，讓他們展翅翱翔，活出無數個精彩燦爛的「甲等故事」。

我們珍惜甲子的過去，做好甲子的現在，喜迎甲子的未來，我們會堅定不移，以愛、夢想、熱情和堅持去繪畫出甲子何玉清中學璀璨亮麗的下一個廿五年。



甲子光影



1994 校園生活



1994 方樹泉樓命名揭幕典禮



1994 校舍



1994 校舍建築工程



1997 第一屆家長教師會成立



2003 新翼校舍建築工程



2004 十周年畢業暨新翼開幕典禮



2006 保良局甲子年中學潘余桂珠圖書館命名揭幕典禮



2011 第一屆校友會就職典禮



2013 保良局甲子何玉清中學命名典禮



2013 保良局甲子何玉清中學命名典禮



2014 保良局甲子何玉清中學 20 周年校慶



2018 保良局傑出學校獎



2017 香港創意思維活動競賽長期題 (第三組別) 冠軍, 代表香港出戰美國創意思維活動競賽總決賽



2017 保良局主席、總理、校董及顧問蒞臨



2017 與香港「女車神」李慧詩合作拍攝的微電影發佈會



2017 SDU 步操結業禮暨頒獎禮暨 SDU 十週年紀念慶祝會



2018 保良局傑出學校獎



銀禧校慶活動

25 周年銀禧校慶和銀禧班際彩繪活動



活動當天，全校師生換上校慶 Polo Shirt，SDA 在操場砌出「甲子」及「25」字樣，陽光把熱烈歡愉的顏色塗抹在同學身上，他們臉上展現的笑容令場面更加耀眼。

Sound Band 為我們演繹出精彩的甲子銀禧主題曲，主題曲更是由同學們親自填詞。

激動人心的時刻是由銀樂隊送來的，在各樓層歡騰的人聲下，生日歌響起，迎接本校創立的第二十五個年頭。

表演結束後，校長與全校師生一起享用蛋糕，共慶銀禧，留下滿載祝福和甜蜜的回憶。

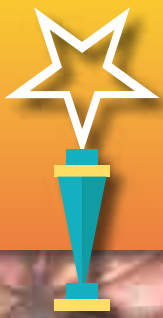
及後有班際彩繪活動，各班分別派出代表同學參與繪畫，代表同學紛紛發揮其無限潛能，與班主任共同完成親自設計的彩繪畫作。

一支筆刷，一瓶顏料，一個笑容，感染了雖不在場，但透過校園電視台觀看直播的每一個人。



保良局甲子
何玉清中學
慶祝 25 周年
銀禧短片





校外獲獎舉隅

讓學生全面發展，突破自我，一直是甲子的目標。
讓學生參加不同類型的比賽，不局限於學術範疇，
才能展現不同學生的長處和天賦，甲子學生亦不負眾望，於多項比賽中獲取獎項。



模擬法庭・公義教育計劃
2017-2018 模擬法庭比賽決賽
殿軍及最佳公義智囊團



香港創意思維活動競賽長期題(第三組別)亞軍，
5月將代表香港啟程美國出席創意思維活動競賽2019總決賽。



世界行進樂大賽暨第11屆臺灣國際音樂節 Junior Division 1 AA First Place



2019 香港創意思維活動競賽長期題
(第三組別) 近四年榮獲一冠三亞



Hong Kong Secondary School Debating
Competition 2017-2018 Division II Senior -
Grand Final 1st Runner-up



「青聯齊心盃 - 大灣區校際多角度辯論賽」
2017-2018 香港區總決賽亞軍



「第18屆《基本法》多面體—全港中學生中文辯論賽
(基本法盃)」新界東(二組)決賽 冠軍(晉身全港賽十六強)



香港步操樂團公開賽連續五年奪金獎



- 全港學界 2018-2019 田徑比賽 (第三組別 A2) 男子乙組團體亞軍, 另獲 4 冠、4 亞、6 季。
- 中學校際籃球錦標賽第三組別 K2 男子組團體冠軍、男丙亞軍
- 西貢區分齡田徑比賽 2018 獲 3 冠、3 亞、2 季
- 2018 香港哥爾夫超級馬拉松慈善賽隊際賽中學組冠軍、個人四圈賽男子組季軍及殿軍
- 全港學界乒乓球比賽 (第三組別九龍二區) 連續兩年男甲團體亞軍、女子丙組亞軍。



中學校際越野錦標賽 (第三組別 A2) 男乙亞軍、殿軍及男甲團體殿軍



2018 國際珊瑚礁年美術設計創作比賽組別 5 世界賽 3 等獎 1 名、香港賽 3 等獎 6 名



遙控模型車學界賽 2019 中學高級 A 組冠軍、最佳圈速獎及高級 B 組冠軍亞軍



第 17 屆西貢區傑出學生選舉高中組優勝盃



- 2018 亞洲國際數學奧林匹克公開賽晉級賽 金獎 2 名、銀獎 2 名、銅獎 1 名, 更獲邀代表香港參加在泰國進行的世界總決賽
- 2018 希望杯國際數學競賽總決賽中二級金獎 1 名
- 2018 COMO 兩岸菁英奧林匹克數學邀請賽決賽二等獎 1 名
- 2018 亞洲國際數學奧林匹克公開賽亞洲總決賽銀獎 2 名
- 「華夏盃」全國數學奧林匹克邀請賽 2018 全國總決賽中學二年級一等獎 1 名
- 2018 《環亞太杯》國際數學邀請賽進階賽中學二年級一等獎 1 名
- 2019 環亞太杯國際數學邀請賽初賽一等獎 1 名、二等獎 2 名、三等獎 9 名
- 2018 亞洲國際數學奧林匹克公開賽 (AIMO Open) 香港賽區初賽 暨 港澳數學奧林匹克公開賽《港澳盃 HKMO Open》金獎 2 名、銀獎 3 名、銅獎 3 名



第 70 屆香港學校朗誦節散文獨誦 (粵語) 中學一年級女子組冠軍



2018 天緣盃中國象棋大賽團體冠軍、2018 東區文化節 - 東區象棋錦標賽團體冠軍



明日領袖選舉 2018 明日領袖優秀獎 3 名



香港基督教服務處「關愛校園獎勵計劃」連續六年「關愛校園」榮譽



- 智 RIDE 單車安全嘉年華 2018 獲 15 冠、5 亞、4 季, 並勇奪全場總亞軍
- 2018-2019 全港場地單車賽 - 第二回合 500 米個人計時賽冠軍及亞軍
- 2018-2019 外展教練計劃單車比賽 4 冠、5 亞、3 季, 勇奪全場總亞軍



2018-2019 年度教職員合照

老師



楊守剛 沈曉東 何耀輝 陳智佳 宋榮彬 樊志昌 胡偉成 楊流明 黃孝明 吳覺民 譚錦勝 鍾家華

孫曉鵬 許浩澤 徐智聰 林子業 葉嘉浩 農莊春陽 殷錦成 彭文占 洪 楓 黎嘉其 李沛成 吳國雄 高耀華 丁愛萍 廖慧玲 周佑聰

關慶玲 許美蓮 吳凱欣 姚忻忻 沈妤琪 胡婉嫻 張智其 任育貞 黃惠貞 張慧儀 溫俏鳳 李菁菁 鄧佩珊 尹靄玲 吳敏琪 伍雪瑩 吳玉賢 張淑靜 辛文珊 沈巧梅

黎耀林 李澤權 袁劭慈 黃佩霞 梁靖修 梁日昇 趙梓瑀 王翠萌 尹慧敏 束濟良 袁正初 楊雅春 陳啟裕 鄧劍成 張文浩 黃愛音 歐陽瑩兒
副校長 校長 副校長

工友



陳玉花 韋麗華 張秋慧 張燕妮 巢瑞英 謝麗歡 冼 全 蘇煥林 彭順發 吳文珠

余苑儀 李澤權 尹慧敏 王翠萌 趙梓瑀 殷錦成
副校長 校長 副校長

書記



李文輝 鄭彩鳳 余苑儀 蕭鳳儀 葉嘉慧 羅潤恆

尹慧敏 王翠萌 趙梓瑀
副校長 校長 副校長

辦學宗旨 MISSION

六育並重

本校秉承保良局優良之辦學傳統，以學生為本，提供多元化課程，培育學生獨立思考及創意，發掘其興趣及潛能，並建立自尊、自信及愛人如己之素質，讓莘莘學子在德、智、體、羣、美、靈各方面獲得全面發展，以貢獻社會及國家。

Following Po Leung Kuk's tradition of providing quality education, our school offers a diversified curriculum. Our school is student-oriented and provides an all round education, emphasizing the development of independent thinking, creativity, interests, potentials, self-respect, self-confidence and love, such that our students will achieve success and contribute to our society and country.



Hong Kong Secondary School Debating Competition 2017-2018 Division II Senior - Grand Final 1st Runner-up

應屆畢業生黃家寧同學獲金紫荊女企業家協會頒發 2018「金紫荊女企業家協會贊助者冠名獎學金」



教師專業發展活動



甲子SDU步操結業禮



校友會甲子燒烤同樂日



與香港青年協會合辦之老友相聚暖寒冬



第一屆國際亞洲中學生巧固球錦標賽—新秀組男子組亞軍、最具潛質運動員。



「第18屆《基本法》多面體—全港中學生中文辯論賽（基本法盃）」新界東（三組）決賽冠軍（晉身全港賽十六強）



何玉清傑出學生境外交流團大阪交流團



校友會活動之「甲子亦師亦友之夜」

世界行進樂大賽暨
第十一屆臺灣國際音樂節
Junior Division 1 AA
First Place



校歌 SCHOOL SONG



甲子銀禧
校慶主題曲

甲子銀禧校慶主題曲「和你」

和你 走到甲子裡
曾經 共聚歡欣樂趣
如今 跨進銀禧裡
回憶 過去開心滿堆

因你 無數次的勉勵
不管 急風裡 悲傷裡 衝擊裡 低谷裡
勇闖

前路我滿有理想 邁步挽手
活現甲子新氣象 你我有天蛻變得獎賞 ya ya

實現夢想 熱烈拍掌 與你發出光與亮
我愛這家 一起快樂唱

甲子 Sound Band 創作



課程結構 CURRICULUM

課程多元化

本校課程於初中開展多元化體制，通過八個學習領域擴闊學生之視野；此外，配合 334 學制，本校於高中課程提供不同學習領域的選科，務求令同學早日找到自己志趣，發揮潛能，為升讀大學作好準備。

Our curriculum unfolds in the lower forms with diversity, enveloping the eight learning areas to broaden students' horizons. Moreover, we provide different subjects under the New Academic Structure for Senior Secondary Education and Higher Education, paving a smooth path to tertiary education.



生物科技流動實驗室

中一至中三 多元化課程

* 英國語文		中國語文
■ 數學	通識教育	普通話
■ 物理 (中三)	■ 化學 (中三)	■ 生物 (中三)
■ 世界歷史	■ 地理	中國歷史
■ 綜合科學	電腦	設計與科技
視覺藝術	音樂	■ 家政
社會及公民教育	■ 體育	德育及生命教育

* 以英語為教學語言 ■ 按課時以英語為教學語言 ▲ 部分班級以英語為教學語言

中四至中六新高中課程

必修科目

中國語文 * 英國語文 數學 通識教育 體育 德育及生命教育

選修科目

▲ 物理 * 化學 ▲ 生物 數學延伸部分

經濟 企業、會計與財務概論

資訊及通訊科技 設計與應用科技

中國歷史 視覺藝術



STEAM 活動之望得有幾遠



宏遠籃球訓練營



科技比賽



25 周年銀禧班際彩繪活動



青年就業網絡 Working Reality 2.0 活動

教務發展

ACADEMIC DEVELOPMENT

中通週年論壇

學業成績持續進步

本校注重愉快學習，採用靈活之教學法，配合學生之不同需要，以活動輔助教學。本校積極推行中文、英文課外閱讀，如閱讀獎勵計劃、鼓勵多元化閱讀、拓展閱讀場地等。為增進學習，本校特設平時修習及假期補課，並採用連續及循環式評核方法作調適。

As we treasure learning with pleasure, we employ a variety of methods to suit the requirements of different subjects and students while seasoning learning with activities. We promote extensive reading through the award schemes, with ceaseless acquisitions of books and reading facilities. We provide abundant tuition sessions after school and adopt a continuous and spiral method in academic assessments.

EdUHK STEAM 分享日，同學分享跨科學習的成果。

本校 14 科考獲 2 級或以上成績高於全港

9 科超過 90%，4 科取得 100%

2018 年香港中學文憑試成績

7 科考獲 5** 或 5* 優異成績

經濟 數學

Physics Chemistry Biology
資訊與通訊科技 數學延伸部分 (單元二)

6 科考獲 3 級或以上成績高於全港水平

中國語文 數學

企業、會計與財務概論 (商業管理單元) 企業、會計與財務概論 (會計單元)
資訊與通訊科技 數學延伸部分 (單元二)



The Helena May School visit 2018



生活與社會科 X 升學及就業輔導部
戶外考察 - 街市遊樂園



English e-learning



區區機械人中小學生挑戰賽 2018 日
理電飛天資格賽順利過關，晉級決賽。



甲子明辯盃 - 社際中文辯論四角賽



高中生物科兩日一夜野外研習課程

中六畢業生出路

學位 / 副學士 / 高級文憑 / 文憑 / 證書 / 海外升學

95%

Scholarship (獎學金)

6A WONG KA NING (黃家寧)

The Golden Bauhinia Women Entrepreneur Association Scholarship Fund 2018 (金紫荊女企業家協會贊助冠名獎學金) has offered scholarships to her for outstanding academic achievements and excellent conduct, in pursuit of further education.

6A WO SZE CHING (鄔思程)

Po Leung Kuk Scholarship (保良局獎學金) 2017/18 has offered scholarships to him for outstanding results in public examinations and excellent conduct.



英語攬球、快樂學英語、開心打攬球。



青苗學界進步獎 2017-18 特別嘉許



中四級英文辯論比賽



2018 香港學校生物速查

部份中六畢業生升學出路 (大學聯招辦法遴選結果)

WONG Wang Wai	BBA Marketing
CHIN Long Hei	Bachelor of Arts (Honours) in Product Design
LEUNG Kit Yee	Bachelor of Economics
KWAN Kit Lam	Department of Information Systems
HO Kai Yee	Department of Electronic Engineering
LAU Ho Yin	Bachelor of Science
TAM Long Ho	Bachelor of Engineering
NG Tsz Ching	Department of Biomedical Sciences (options: BSc Biological Sciences, BSc Biomedical Sciences)
IP Chun Pong	Bachelor of Arts
YEUNG Yi Ching	BBA (Hons) in Accountancy
YAU Po Ki	Bachelor of Business Administration with Honours in Business Management
LAM Sophie	Bachelor of Applied Psychology with Honours, Bachelor of Business Management with Honours
LEUNG Wing Han	Bachelor of Nursing (Honours)
SIU Kit Sum	Bachelor of Arts (Honours) in Product Design
WONG Ka Ning	Business and Management
CHENG Siu Hoi	Bachelor of Business Administration with Honours in Professional Accounting
NG Ka Hay	Bachelor of Economics / Bachelor of Economics and Finance
TSO Ling Chi	Bachelor of Arts with Honours in Chinese
WO Sze Ching	Bachelor of Science
FOK Sze Ching	Bachelor of Arts (Honours) in Language Studies (Chinese Major)
TSANG Hon Yui	Bachelor of Social Sciences with Honours in Politics and Public Administration
LEE Hui Ling	Bachelor of Business Administration with Honours in Corporate Governance
POON Ho Yan	Bachelor of Arts with Honours in Creative Advertising and Media Design
LAM Chun Wai	Bachelor of Engineering
CHAN Hau Kei	Bachelor of Science (Honours) in Data Science and Business Intelligence
FENG Yun Zhu	Bachelor of Arts with Honours in Language Studies and Translation
TAM Lik Ming	Bachelor of Engineering (Honours) in Civil Engineering
WONG Ching Yip	Bachelor of Science (Honours) in Actuarial Studies and Insurance
LEUNG Kwanchi	Bachelor of Business Administration (Honours) in Supply Chain Management
CHUI Hoi Tung	Bachelor of Arts (Honours) in Fashion Design
LI Wai Yin	Bachelor of Social Sciences (Honours) in Sports and Recreation Management
MAK Siu Lun	Bachelor of Business Administration with Honours in Business Intelligence and Analytics
POON Hin Tung	Bachelor of Science (Honours) in Information and Communications Technology
IP Yi Tak Judith	Bachelor of Arts (Honours) in Horticulture and Landscape Management
TSANG Ka Wa	Bachelor of Fine Arts with Honours in Cinematic Design and Photographic Digital Art
LEUNG Cheuk Hin	Bachelor of Engineering with Honours in Testing and Certification

語文學習多元化 LANGUAGE LEARNING



銀禧校慶徵文
比賽獲獎文章

為了培養學生之閱讀興趣，本校透過英語戲劇課程、英文閱讀週、中英文辯論學會、香港國際青少年讀者節、閱讀獎勵計劃、新書展覽、參與不同機構舉辦的閱讀活動及徵文比賽、早會專題演講、全校早會閱讀中英報章、中英文閱讀分享會、網上閱讀計劃及互動英語學習網站等，積極培養學生良好的閱讀習慣，藉此增進知識及擴闊視野。

Nurturing an interest in languages is a key to effective learning and broadening students' horizons. Our school constantly organises a variety of reading and writing activities to foster a good habit.



「青聯齊心盃 - 大灣區校際多角度辯論賽」
2017-2018 香港區總決賽亞軍

- ★ Hong Kong Secondary School Debating Competition 2017-2018 Division II Senior - Grand Final 1st Runner-up
- ★ 第 70 屆香港學校朗誦節 - 散文獨誦 (粵語) 冠軍，另獲中英文散文及詩詞獨誦 26 優良
- ★ 第 18 屆《基本法》多面體—全港中學生中文辯論賽 (基本法盃) 新界東 (二組) 分組冠軍及 2 次全場最佳辯論員，晉級全港賽十六強
- ★ 「青聯齊心盃 - 大灣區校際多角度辯論賽」2017/2018 香港區總決賽亞軍及最佳辯論員
- ★ 2017-2018 中國中學生作文大賽香港賽區初中組恆源祥文學之星三等獎
- ★ Harvard Club of Hong Kong Harvard Book Prize 2018 Winner and 2 Runners-up.
- ★ 「中華翰墨情」兩岸四地中小學生書法比賽—香港賽區特優獎
- ★ 第 34 屆全港學界書法比賽初級組季軍
- ★ 2017-2018 香港校際戲劇節中學廣東話組傑出劇本獎、傑出演員獎及傑出合作獎。
- ★ 香港教育城舉辦香港閱讀城閱讀約章計劃 2018 優異學生獎 6 名。

閱讀獎勵計劃：

2017-2018	金獎：借閱圖書 150 本或以上	2 人
	銀獎：借閱圖書 100-149 本	6 人
	銅獎：借閱圖書 50-99 本	23 人



2017-18 年度香港校際戲劇節中學廣東話組傑出劇本獎、傑出演員獎、傑出合作獎。



Meet-the-author workshop 2019-
Hong Kong International
Young Readers Festival



Harvard Club of Hong Kong Harvard Book Prize 2017 Winner and Runners-up



Pre-show workshop for SCOLAR English AI
"From Page to Stage®" Programme
2019 - The Count of Monte Cristo



Book shopping tour of Reading Ambassadors



Hong Kong Secondary School
Debating Competition 2017-2018
Division II Senior - Grand Final 1st Runner-up



第 70 屆香港學校朗誦節
散文獨誦 (粵語) 中學
一年級女子組冠軍



English e-learning



「第 18 屆《基本法》多面體—全港中學生中文辯論賽 (基本法盃)」新界東 (三組) 決賽 冠軍
(晉身全港賽十六強)

學校設備 SCHOOL FACILITIES

具資訊校園之優勢

本校佔地甚廣，被翠綠山崗環抱，環境優美。全校共有三間電腦室，所有房間均設有空調，全部課室及專室均安裝投影機、電腦和實物投影機，更有寬敞之學生活動室，寧靜之音樂演藝室及藏書量豐富之圖書館。資訊網絡、Wi-Fi 及數碼直播系統已覆蓋全校，並購置平板電腦 (iPad)，供學生在課堂上進行電子學習活動。本校創客教室亦已啟用，目標提升學生在科學、科技、數學及美術範疇的興趣及能力，以助他們日後升學和就業，應對現今世界的轉變所帶來的挑戰。

A large school compound, occupying a comparatively gross area and surrounded by greenery and hills, presents a fascinating and healthy environment for students.

With three computer rooms, laboratories for different science subjects, spacious students' activity rooms, music room, the well-stocked library, art room and classrooms equipped with air-conditioning and projection system, school providing good matching facilities with resources facilitates students' life-wide learning. With a great IT system, our school also has instant digital broadcasting system and a schoolwide networking (Wi-Fi) that enables teachers to use tablets or iPads for e-learning activities in class.

To cater to the need of cross-curricular collaboration, school not only integrate e-learning in the design of learning and teaching, but also promote STEAM education to enhance students' interests and strengthen their abilities to face challenges of the 21st century.

資訊網絡
覆蓋全校，並設
數碼直播系統及
3 間電腦室。



學校伙伴

PARENT-TEACHER ASSOCIATION AND ALUMNI ASSOCIATION

精誠合作、共創優質

本校極重視和家長的溝通聯繫，一九九七年已成立家長教師會。歷年來家長熱心參與本校活動，在頒獎禮中贊助獎品，為同學舉辦課餘興趣小組，並積極參加家長培訓工作坊。承蒙家長熱烈支持，家長教師會歷年舉行「法團校董會家長校董及替代家長校董選舉」，並選出家長校董及替代家長校董各一名，擔任法團校董會校董並參與學校的管理和決策事宜。

校友會於二零一一年成立，除促進校友之間的溝通和聯繫外，校友會多年來還積極參與及支持本校的各項活動及發展，作出貢獻。

Our school cherishes the close partnership with the parents. The Parent-Teacher Association was set up in 1997. Parents have participated in many school functions, donated prizes in various occasions, held interest groups for our students after school and attended parents' training sessions. To promote the participation of parent in school management and decision-making, the election of parent managers of The Incorporated Management Committee (IMC) has been conducted by PTA since 2012. Under the enthusiastic support from parents, one parent manager and an alternate parent manager have been elected.

Alumni Association was established in 2011. Apart from serving as a platform for alumni to stay connected, the association continuously supports and participates in different activities of the school.

家長教師會舉辦及參與的活動如下：

日期	活動舉隅	
二零一八年	四月 水果日、健康生活在甲子親子同樂日 親子大旅行	
	五月 母親節鮮花售賣活動	
	六月 「端午節親子包 獻愛心」活動	
	七月 家長日、第二學期頒獎禮、 家長講座「子女情緒你要知」、SDU 步操結業禮	
	九月 中一新生家長晚會	
	十月 第二十一屆會員大會 2018 西貢區家長「中學巡禮」暨保良局甲子何玉清中學開放日	
	十一月 第二十二屆家長教師會暨校友會就職典禮 陸運會	
	十二月 家長日、聖誕聯歡會暨歌唱比賽 香港步操樂團公開賽	
	二零一九年	一月 第八屆家長校董及替代家長校董選舉 親子賀年食品製作坊
		二月 元宵節派湯圓活動
		三月 家長日、第一學期頒獎典禮、 家長教師會傑出學生獎 家長講座「親子溝通有妙法」



家長講座「親子溝通有妙法」



母親節鮮花義賣



元宵節派湯圓



校友會甲子燒烤同樂日



校友會活動之「甲子亦師亦友之夜」



家教會主席何秀芳女士榮獲第五屆全港十大傑出家長教選舉優秀家長教師會領袖



聖誕聯歡暨歌唱比賽家長教師會幹事現場抽獎



聖誕聯歡暨歌唱比賽校友會主席及幹事現場抽獎



健康生活在甲子親子同樂日



第六屆校友會就職典禮

第二十二屆家長教師會就職典禮



第二十二屆家長教師會暨校友會就職典禮



2018 西貢區家長「中學巡禮」暨
保良局甲子何玉清中學開放日



親子賀年食品製作坊



端午節親子包糉獻愛心



健康生活在甲子之「食得有營」



SDU 步操結業禮家長義工帶領 SDU 步操



家長校董及替代家長校董選舉



家長教師會主席於陸運會頒發獎項

你已經做得
不錯，繼續
努力。

成長思維貼紙

循規蹈矩、備受讚賞

本校極重視訓育輔導，採用「全校策動法」，編配大部分老師為班主任，採用雙班主任制，將訓育、輔導、服務、公民教育、社會和德育融合為一，力臻本校學生，循規蹈矩，行為端正。

本校設有早會、周會、專題講座、小組輔導及班主任時間等，透過自編德育及公民教育教材、學生輔導活動、義工服務及領袖訓練，協助學生建立正確價值觀，推行學生獎勵計劃，鼓勵學生在學業、品德、服務及活動方面力爭上游。

Our students are well-behaved. Notwithstanding, our school still places very strong emphasis on Discipline and Counselling. We have adopted a Whole School Approach, appointing most teachers to be class teachers. We integrate Discipline, Counselling, Voluntary Services, Civic Education, Social Studies and Moral Education into one entity.

In Moral Education, core beliefs and values are put across in morning assemblies, class teachers' time, seminars, small group sessions, weekly assemblies, the materials and activities devised by our teachers in Moral Education sessions, counselling activities, volunteer services and leadership training. An award scheme has been introduced to encourage excellent performance in conduct, study, services and activities.

成長思維講座



民政事務署主辦的種族和諧講座



香港抗戰歲月講座



一人一花



2018 明目領袖面試獲獎及擔任嘉賓分享



平和基金《勝利道》互動教育劇場



明德長者同樂日



Helping the needy.



中五級領袖團隊訓練活動



環保講座



學生活動

SCHOOL ACTIVITIES

多姿多彩、發展潛能

為達致全人發展，本校鼓勵初中學生積極參與聯課活動。本校設愛、敬、勤、誠四社及超過五十項課外活動，包括學術組別、興趣組別、制服隊伍、服務團隊、運動組別、藝術及表演組別等類。本校之聯課活動均整年運作，學校假期不時有各類有益身心之活動，讓學生善用閒餘。

此外，透過領袖培訓，各聯課活動積極成立學生委員會，自行籌劃或協助老師組織活動。

In order to achieve all round development, our school requires all students to take part in co-curricular activities. There are four Houses and more than 50 activity groups, which can be categorized into academic associations, interest clubs, uniformed groups, service teams, sports teams, and art and performance groups. Operation of these clubs and co-curricular activities is continued even in holidays. Furthermore, trained and experienced student committees assist teachers to plan and organize activities.

參觀怡和機器公司總部和沙田污水處理廠

西貢星河攝影

時裝設計表演

中三級劍擊初體驗

參加青協將軍澳區龍舟隊(將軍龍)，龍舟比賽中獲得季軍

中三級泰拳練習

中文學會	校園電視台	學生會	乒乓球校隊	合唱團
英文學會	攝影學會	SDU 領行者	羽毛球校隊	英語戲劇培訓計劃
數學學會	電腦學會	領袖生	女子排球校隊	戲劇學會
科學學會	中國象棋學會	圖書館領袖生	男子籃球校隊	SDU 步操樂團
數學奧林匹克校隊	機械人製作	資訊科技領袖生	男子排球校隊	Battle of the Books
中文朗誦隊	遙控模型車	甲子服務團	足球校隊	Sound Band
英文朗誦隊	烹飪班	紅十字會	游泳校隊	Hip-Hop 跳舞
中文辯論學會	時裝設計	肝康大使	田徑校隊	中國舞蹈
英語辯論學會	漫畫創作	環保大使	四社	電子媒體競技及
英語話劇	日文學會	職業特工隊	單車校隊	品格成長小組
校園小记者	韓文學會	場地單車隊	非物質文化遺產	
FIX (歌曲欣賞)	素描及繪畫	體能訓練班		
英語大使	志願團			
通識學會	飛鏢學會			
時事學會	滑板			
模擬法庭大賽班	動新聞製作	咖啡拉花班		
Cooking A-Z	滾軸溜冰			

STEAM 問答比賽

生物科技流動實驗室鑑證科學

甲子天文室開幕

參觀 Pizza Express

獎項舉隅 AWARDS

本校積極培養不同類型的學生，如具創意、思辯、運動的潛能，在不同平台上發揮所長，爭奪殊榮。



世界行進樂大賽暨第11屆臺灣國際音樂節
Junior Division 1 AA First Place

屢獲殊榮、為校爭光

類別	項目	獎項	主辦機構
學 術	香港創意思維活動競賽長期題	(第三組別) 亞軍 近四年一冠三亞	Odyssey of the Mind
	Hong Kong Secondary School Debating Competition 2017-2018 Division II Senior - Grand Final	1st Runner-up	Hong Kong Secondary Schools Debating Competition
	「第十八屆《基本法》多面體全港中學生 中文辯論賽(基本法盃)」 - 決賽 - 複賽(新界東(二組))	冠軍 冠軍、最佳辯論員 1 名	香港基本法推介聯席會議
	模擬法庭 · 公義教育計劃 2017-2018 決賽	殿軍、最佳律師 最佳表現証人 傑出公義智囊團	香港善導會
	模擬法庭 · 公義教育計劃 2018-2019 初賽 第一回合及第二回合	獲勝晉級 最佳律師獎 2 次	
	2018 港澳數學奧林匹克公開賽《港澳盃》暨 2018 亞洲國際數學奧林匹克公開賽初賽 - 中二級 - 中三級 - 高中組	金獎 1 名、銀獎 1 名、銅獎 3 名 銀獎 3 名、銅獎 2 名 金獎 2 名、銀獎 3 名、銅獎 2 名	亞洲國際數學奧林匹克聯合會 香港數學奧林匹克協會 學勤進修教育中心 香港潮州商會
	香港數學奧林匹克全國青少年數學論壇選拔賽之 解題技能展示比賽	中二級二等獎 中五級三等獎	國際數學奧林匹克香港委員會， 泛亞教育交流中心
	2018 亞洲國際數學奧林匹克公開賽晉級賽	金獎 2 名 銀獎 2 名 銅獎 1 名	亞洲國際數學奧林匹克聯合會 香港數學奧林匹克協會
	2018 亞洲國際數學奧林匹克公開賽 亞洲總決賽	銀獎 2 名	亞洲國際數學奧林匹克聯合會
	2018【希望杯】國際數學競賽 - 初賽(香港) - 總決賽	銀獎 金獎	希望杯國際數學競賽 智才競技評核有限公司
	「華夏盃」全國數學奧林匹克邀請賽 2018 全國總決賽	中學二年級一等獎	香港數學奧林匹克協會 香港潮州商會
	2018 COMO 兩岸菁英數學邀請賽初賽	中學二年級三等獎	香港數學奧林匹克協會 學勤進修教育中心 中國數學教育研究會 中華數學協會
	2018 COMO 兩岸菁英奧林匹克數學邀請賽 決賽	二等獎	香港數學奧林匹克協會
	2018《環亞太杯》國際數學邀請賽 - 進階賽 - 初賽	一等獎 1 名 一等獎 1 名 二等獎 2 名 三等獎 9 名	環亞太杯國際數學邀請賽組委會 台灣資優數學出版社 香港資優教育中心 澳門數學教育研究學會
	2019 環亞太杯國際數學邀請賽初賽	一等獎 1 名 二等獎 2 名 三等獎 9 名	香港資優教育學會



第十屆 SUPER24 邀請賽 中學組三等獎 2 名



遙控模型車學界賽 2019 中學高級 B 組冠軍



青協「背包跑」12-15 歲三公里賽第一名

類別	項目	獎項	主辦機構
學 術	第廿一屆香港青少年數學精英選拔賽	一等獎 1 名 三等獎 1 名	保良局及香港數理教育學會
	第 10 屆 SUPER24 邀請賽	三等獎 2 名	順德聯誼總會胡兆熾中學
	2018 International Competitions and Assessments for Schools (ICAS) (Mathematics, English, Writing, Science)	1 Distinction 12 Credits 5 Merits	UNSW Global Assessments
	第 17 屆西貢區傑出學生選舉高中組	優勝盃 嘉許狀 2 名	西貢文化中心社區發展基金會有限公司、西貢區校長會及文化青年會
	香港回歸 21 周年遙控模型車回歸盃暨慈善賽	亞軍 2 名	科普教育基金有限公司
	「學界科技體育運動」 「遙控模型車積分賽」第 4 場	A 組總冠軍 A 組季軍 最佳圈速獎 最佳工作人員獎	
	俊和 2018 遙控模型車精英挑戰賽	亞軍	
	遙控模型車學界賽 2019 - 中學高級 A 組 - 中學高級 B 組	冠軍、最佳圈速獎 冠軍、亞軍	
	2017-18 學年「青苗學界進步獎」	青苗學界進步獎 17 名 特別嘉許 1 名	青苗基金
	2018 國際珊瑚礁年美術設計創作比賽 - 世界賽 (組別 5) - 香港賽 (組別 4) - 香港賽 (組別 5)	3 等獎 1 名 3 等獎 3 名 3 等獎 3 名	保良局
	「健康 SUN TEEN」計劃 (2017-2018) 《愛·生命》心意卡設計聯校比賽 - 初中組 - 高中組	殿軍、優異獎 季軍、優異獎 6 名	
	「青聯齊心盃大灣區校際多角度辯論賽」 2017/2018 香港區總決賽	亞軍 最佳辯論員 2 名	
	2017-2018 中國中學生作文大賽香港賽區	優異獎 5 名 恆源祥文學之星三等獎	香港青年聯會 香港齊心基金及教育局
	2018 Harvard Book Prize	Runner-up	The Harvard Club of Hong Kong

獎 助 學 金	2017-18 Sir Edward Youde Memorial Prizes	Sir Edward Youde Memorial Fund Council
	2018「明日之星 - 上游獎學金」計劃	扶貧委員會
	Grantham Maintenance Grants 2017-18	Grantham Scholarships Fund Committee
	2017 第 3 屆全港青少年進步獎優異獎 2 名	杜葉錫恩教育基金
	2017-18「保良局王月仙助學金」	保良局
	2017-18「保良局黎麗卿進步獎學金」	
	2017-18「保良局吳辛靜珊紀念獎助學金」	
	2017-18「保良局伍何永貞紀念教育基金」獎學金 (學業成績出眾者)	
	2017-18「保良局伍何永貞紀念教育基金」助學金	
	2017-18「保良局獎學金 (獎勵品學兼優的學生)」	
	2017-18「保良局何玉清兒童及教育基金」	
	2017-18「曾紀華紀念獎學金」	
	2017-18「保良局黃乾亨基金獎學金」	
	2017-18「保良局屬下中學音樂獎助學金」	

類別	項目	獎項	主辦機構
	香港步操樂團公開賽 2018	連續五年奪得金獎	香港步操及鼓號樂團協會
	愛的旋律 · 學校聯演	兩度榮獲優良表演獎	康樂及文化事務署
	2018 WAMSB WORLD Championships Drill Competition(Junior Division 1 AA)	First Place	World Association Of Marching Show Bands (WAMSB)
	2017-2018 香港校際戲劇節中學廣東話組	傑出劇本獎、傑出演員獎及傑出合作獎	教育局
	70th Hong Kong Schools Speech Festival 2018 - Solo Verse Speaking - Solo Prose Reading	13 Merits 1 Merit	香港學校音樂及朗誦協會
	第 70 屆香港學校朗誦節 - 二人朗誦 - 粵語 - 散文獨誦 - 粵語 - 散文獨誦 - 普通話	優良 2 名 冠軍、優良 7 名 優良 3 名	
	第 70 屆香港學校音樂節 分級鋼琴獨奏 小號獨奏 (中學初級組)	優良 2 名 優良 3 名	
	第 55 屆學校舞蹈節中學組中國舞	乙級獎	教育局及香港學界舞蹈協會有限公司聯合主辦
	2018 東區文化節東區象棋錦標賽	團體冠軍	香港象棋總會
	全民運動 Samsung 第 61 屆體育節 2018 年全港中國象棋快棋公開賽女子組	銅獎	中國香港體育協會暨奧林匹克委員會及香港象棋總會
	2018 天藝盃中國象棋大賽 - 高中組 - 中學組	季軍 團體冠軍	天藝棋院、元朗象棋會及元朗大會堂
	西貢區公益少年團 2017-2018 年度棋藝比賽 中國象棋初中組	亞軍	教育局公益少年團西貢區分會
	第 2 屆「港 · 象棋」杯全港中國象棋大賽 中學初中組	個人季軍、個人殿軍	港 · 象棋
	全港學界中國象棋賽初中組	殿軍、團體亞軍	香港大學學生會棋會
	第 16 屆香港綠色學校獎中學組	綠色學校獎銅獎	環境運動委員會
	2017-2018 保良局賣旗日 (中學及優質私校組) - 總籌款額 - 最高籌款額 - 最高參與人數 - 籌款額躍進獎	亞軍 亞軍 冠軍 季軍	保良局
	保良局禁毒漫畫比賽	優異獎	保良局、保安處
	第 34 屆全港學界書法比賽毛筆初級組	季軍	香港華仁書院學生會暨香港理工大學香港專上學院
	「中華翰墨情」兩岸四地中小學生書法比賽 香港賽區初中組	特優獎	漢榮書局有限公司 香港詩書聯學會
	2018 大埔區龍舟競賽香港青年協會盃 龍舟邀請賽	季軍	大埔區龍舟競賽委員會 大埔體育會
	電競不止於電競英雄盟比賽 2018 學生組別	亞軍	香港青年協會
	「今日公益 · 明日領袖」服務計劃 2017-2018	傑出學生團隊獎	新界校長會
	香港童軍獎章	總領袖獎章	香港童軍總會
	明日領袖選舉 2018	明日領袖優秀獎 3 名	傑出青年協會
	iSeedr 社區深耕創客計劃 Running Man@ 西貢	冠軍	西貢區議會
	Youth maker 社區深耕創客計劃	最佳創意獎	
	警青承長計劃 2017/2018	嘉許狀 6 名	香港警務處

類別	項目	獎項	主辦機構
步操、朗誦、舞蹈及運動	2018-2019 外展教練計劃單車比賽 - 女子甲乙組 (障礙賽) - 女子丙組 (障礙賽) - 男子乙組 (障礙賽) - 男子丙組 (障礙賽) - 男子乙組 (計時賽) - 男子丙組 (計時賽) - 女子乙組 (計時賽) - 女子丙組 (計時賽)	近三年獲總冠軍 2 次、 總亞軍 1 次 冠軍、季軍 季軍、第五名 冠軍、亞軍、第五名 亞軍、第五名 冠軍、第五名 亞軍 亞軍 冠軍、亞軍	中國香港單車總會有限公司
	2018-2019 全港公路繞圈賽 第一回合女子少年 14-16 歲組 第二回合女子青年 11-18 歲組	亞軍 第五名	
	2018-2019 全港場地單車賽 第二回合男子大眾組 (500 米個人計時賽) 第二回合女子大眾組 (500 米個人計時賽) 第三回合學校男子組 (500 米個人計時賽)	冠軍、第五名 亞軍 冠軍、季軍	
	2017-2018 全港場地單車賽 第四回合男子大眾組 (個人計時賽) 第四回合男子大眾組 (團體爭先賽) 第五回合男子組 (2km Ind. Pursuit-Final) 第五回合女子組 (2km Ind. Pursuit-Final) 第六回合女子新秀組 (四公里團體追逐賽) 第六回合男子新秀組 (三公里個人追逐賽)	殿軍 亞軍、殿軍 2 名 亞軍、季軍 殿軍 冠軍 第五名	中國香港單車總會有限公司
	智 RIDE 單車安全嘉年華 2018 女甲團體競速賽 女乙 1000 米單車機 女乙 2000 米單車機接力賽 女乙 200 米行進間計時 女乙 200 米單車機 女丙 1000 米單車機 女丙 200 米單車機 男乙團體競速賽 男乙 200 米行進間計時 男丙 1000 米單車機 男丙 2000 米單車機接力賽 男丙 200 米行進間計時 男丙 200 米單車機 男丙團體競速賽 男甲 1000 米單車機 男甲 2000 米單車機接力賽 男甲 200 米行進間計時 男甲 200 米單車機	全場總亞軍 冠軍 冠軍 冠軍 冠軍 冠軍 冠軍、亞軍、季軍 亞軍、冠軍 冠軍 季軍 冠軍 亞軍 冠軍、亞軍、季軍 亞軍、季軍 冠軍 冠軍 冠軍 冠軍 冠軍 冠軍	道路安全議會、香港警務處 新界南總區交通部
	社區少年網球賽 2018 新界區第四站男子單打	冠軍	香港網球總會及國際獅子會
	全港分齡網球比賽 2018-2019 - 西貢區男子青少年組單打 (MI) - 灣仔區男子青少年 ML 組雙打 - 南區男子青少年組雙打 (18 歲以下) - 葵青區男子青少年組單打 - 北區男子青少年組雙打 - 油尖旺區男子青少年組雙打 - 東區男子青少年組雙打 - 九龍城區男子青少年組雙打	冠軍 冠軍 冠軍 冠軍 冠軍 亞軍 季軍 季軍	康樂及文化事務處
	YMCA Tennis Tournament 2018 Boy's Singles- Ages 14 or below	Champion	香港基督教青年會 京士柏周年紀念中心
	香港青年協會賽馬會社區體育盃男子籃球 U14	亞軍	香港青年協會
	回歸盃乒乓球邀請賽 2018 中學女子組	女子組團體賽季軍	將軍澳香島中學
	回歸跑暨半馬拉松聯賽第二站 十公里男子青年組	亞軍、季軍、殿軍	力行社



勇奪學界 D3A2
田徑男子乙組
100 米及 200 米
雙亞軍的陳卓謙
感謝教練指導



第 55 屆學校舞蹈節中國舞比賽乙級獎



中學校際乒乓球比賽九龍(三區)女子丙組亞軍

類別	項目	獎項	主辦機構
步 操 、 朗 誦 、 舞 蹈 及 運 動	2018 香港哥爾夫超級馬拉松慈善賽 隊際賽中學組 個人四圈賽男子組	冠軍 季軍、殿軍、第六名	毅行教室
	屈臣氏集團香港學生運動員獎 2017-2018	學生運動員獎 1 名	屈臣氏集團
	第 1 屆國際亞洲中學生巧固球錦標賽 新秀賽 - 男子組	亞軍 最具潛質運動員	東區體育會
	西貢區分齡田徑比賽 2018 女子青少年組 FD 組 - 鉛球 男子青少年 MC 組 - 4×400 米接力賽 男子青少年 MC 組 - 鉛球 男子青少年 MC 組 - 200 米 男子青少年 MC 組 - 1500 米 男子青少年 MD 組 - 100 米 男子青少年 MD 組 - 4×400 米接力賽 男子青少年 MD 組 - 800 米	冠軍 冠軍 季軍 冠軍 亞軍 亞軍 亞軍 亞軍 季軍	康樂及文化事務署及 西貢區體育會
	2018-2019 中學校際田徑比賽 - 第三組別 A2 - 女子甲組 跳遠 200 米 - 男子甲組 800 米 1500 米 4x400 米接力 - 男子乙組 團體 100 米 200 米 800 米 1500 米 4x400 米接力 - 男子丙組 200 米 4x100 米接力	冠軍 冠軍 亞軍 季軍 季軍 亞軍 亞軍 亞軍 亞軍 冠軍、季軍 季軍 季軍 冠軍	香港學界體育聯會港島及 九龍地域中學分會
	中學校際越野錦標賽第三組別 A2 - 男子甲組 - 男子乙組	團體殿軍、第 10 名 亞軍、殿軍	
	中學校際游泳錦標賽第三組別 K2 - 男甲 100m 胸泳	季軍	
	中學校際籃球錦標賽第三組別 K2 - 男子組團體 - 男子丙組	冠軍 亞軍	
	中學校際乒乓球比賽第三組別 K2 - 男子組 - 女子丙組	團體賽總亞軍 亞軍	
	中銀香港青苗盃 2017-2018 第三組	中銀香港卓越青苗 運動員獎	

學生會 STUDENT UNION

18/19 學生會活動

本年度學生會分別由候選內閣「Alpha²」和候選內閣「BLUE PRINT」進行競選。兩個內閣進行了一輪激戰後，「Alpha²」於全校學生投票下成功當選。當選後的「Alpha²」致力服務學生，積極舉辦多項比賽和活動，吸引全校師生參與，共渡愉快的學年。

活動舉隅

- ★ 足球、籃球、排球、羽毛球及乒乓球比賽
- ★ 畢業盃籃球比賽、畢業盃閃避球比賽
- ★ 甲子陸運會師生競技賽
- ★ 萬聖節鬼屋活動
- ★ 聖誕聯歡會暨歌唱比賽、甲子好聲音
- ★ 中六畢業生歡送活動
- ★ 師生籃球及足球賽
- ★ 旅行日攝影比賽
- ★ 銀禧 HIPHOP 舞比賽
- ★ 提供畢業袍給中六畢業生拍照
- ★ 復活節尋蛋活動
- ★ 午間音樂會
- ★ 售賣即影即有相機菲林
- ★ 提供優惠包括飲食、文具及電子產品等



聖誕聯歡會暨歌唱比賽



甲子好聲音



學生會候選內閣 Alpha² 宣傳片



聖誕聯歡會暨歌唱比賽
家長教師會幹事現場抽獎



學生會候選內閣 Blueprint 宣傳片



學生會候選內閣辯論



畢業盃



聖誕聯歡會暨歌唱比賽



西貢區家長教師聯會2018中學巡禮

十月二十七日，西貢區中學巡禮暨甲子開放日隆重舉行。全校上下皆引頸以待，希望將「甲子」最優秀的一面展現給蒞臨參觀的家長及學生。

當天中學巡禮由大門SDU步操隊穿著整齊制服以劃一的步伐、嘹亮的口號歡迎開始，「甲子」以正面和樂觀的精神鼓動著每一個人。禮堂簡介會首先有校長致歡迎辭，然後家長及學生透過短片、講解及訪問了解學生豐盛的校園生活。最後合唱團同聲高歌由已故資深作曲家及填詞人——黃霑所創作的「朝前看看看看」，鼓勵大家開拓視野，探索世界、學習欣賞和尊重身邊人和事。

走過各學科及屬會的專室，學生優異的作品及有趣的活動，吸引著眾人的腳步，在當下與學生的成長共處。最後步操樂團壓軸表演，完美詮釋了「人心齊，泰山移」的精神，表演震撼全場，贏得滿堂的掌聲。祝願步操樂團在12月即將進行的步操樂團公開賽中能勇創佳績，爭取衛冕金獎。夜幕徐徐降臨，而當天家長每一個笑臉，每一個讚賞，都是對甲子的鼓勵及肯定，亦為是次活動建構了完滿的句點。





其他學習經歷

OTHER LEARNING EXPERIENCES

近四年香港創意思維活動競賽勇奪一冠三亞



本校學生繼 2016 年及 2017 年於地區賽分別勇奪亞軍及冠軍，代表香港遠赴美國密歇根州出席「創意思維活動競賽」總決賽後，近兩年繼續勇往直前，參加這個考驗學生應變與創意能力的創意思維比賽。學生懷著自強不息的精神，沉著應戰，彼此間協力合作，於 2018 年及 2019 年的「香港創意思維活動競賽」中皆再次獲獎，連續兩年榮獲長期題（第三組別）亞軍，四年間共奪一冠三亞，成績斐然。



香港創意思維活動競賽長期題（第三組別）亞軍，5 月將代表香港啟程美國出席創意思維活動競賽 2019 總決賽。



2017 香港創意思維活動競賽長期題（第三組別）冠軍



遠赴美國密歇根州出席創意思維活動競賽總決賽



打穩基礎，精準部署，為爭取佳績走出重要一步。



懷著興奮的心情出發美國



小心點，準確點，讓評判了解我們的設計。



2018 香港創意思維活動競賽長期題（第三組別）亞軍



快樂才能把事情做得更好，爭取成功。



2018 OM 比賽花絮



與創意思維比賽創辦人 Dr. Samuel Micklus 合照



2016 香港創意思維活動競賽長期題表演賽（第三組別）亞軍

境外學習交流

「同根同心」-- 香港初中及高小學生內地交流計畫 2018

荀子：「不登高山，不知天之高也；不臨深谿，不知地之厚也。」學習，不能只局限於書本上，放眼世界，由足下出發。此次「同根同心」交流團，中三級學生前往佛山及廣州，親身踏足嶺南文化的中心地。

在佛山，學生親眼見識何謂「石灣缸瓦，勝於天下」；走過被譽為「東方藝術之宮」的佛山祖廟；在巧奪天工中國古建築下被驚艷。在廣州，學生可從廣東省博物館進一步深入了解嶺南文化，並於粵劇活動中心重新認識紅線女和粵劇。

同時間，另一批中三級學生參加了由教育局主辦的「粵港澳大灣區探索系列：珠海、澳門探索之旅」。參觀了珠海的「愛飛客航空科普基地」和「3D 打印產業創新中心」。在航空科普基地中，藉著講解員的介紹，讓學生認識到不同飛機的外型結構和功能，並參觀維修工場，讓學生大開眼界，留下深刻的印象。參觀澳門科學館時，同學透過互動遊戲，增加學習科學的趣味，亦同時提升了科學知識。參觀澳門通訊博物館則認識了通訊科技演進。

兩日一夜的交流團，經過學生親身體驗，相信令學習成效有所提高。在遊歷中學習，同時亦加強學生的獨立性和自理能力，培養學生多方面成長。



闖進 3D 打印世界



留心聆聽導賞員的講解



紅線女藝術中心



澳門科學館內體驗成為一名慳油司機



踏足富有嶺南水鄉特色佛山祖廟梁園



有着近五百年歷史的佛山南風古灶景區



探索評為國家一級博物館的廣東省博物館



中國航空之父馮如



了解中航通飛華南飛機工業有限公司的發展、運作及經營模式

何玉清傑出學生境外交流團大阪交流團

5A 胡欣欣

在這次一年一度的日本交流團，我有幸透過體驗活動獲益良多。

我們在心齋橋及道頓堀參觀時了解到日本和香港的文化差異。雖然那裡的旅遊勝地就如置身旺角般人山人海，十分熱鬧。但街道上卻十分乾淨整潔，沒有垃圾，而且人們走路井然有序，不會互相推撞，這種互相體諒的文化十分值得我們學習。

最令我印象深刻的是試穿和服的體驗活動，因為穿上和服是日本遊客必體驗的事，而且也是直接接觸日本歷史文化的一種方式。原來穿戴的過程絕不簡單！首先要先穿上他們提供的內襯衣，才開始穿上和服。在穿著時，特別要注意衣領的方向。因為衣領的哪一邊在上面是有規定的，而衣領的左側一定要在上面，稱為「右前」。但如果是右側在上頭的話，會變成死者穿的。日本人在這些小至穿著衣服的細節都很執著，可見他們做事心思細膩，也很認真。

總括而言，我很感激有幸參與這次的遊學團。遊學團的活動使我印象深刻，難忘，所學習到的知識也很寶貴。

3D 歐嘉琳

這次遊學團，確實是比外面的旅遊團實際很多。到日本不只是購物，當地有不少文化值得我們學習及尊敬。

我們去參觀一間日本文化博物館，體驗日本茶道文化。茶道文化當中的禮儀細節頗複雜，例如每喝一口抹茶就要45度轉一下，再喝下一口，需在四口內喝完，每一口的口感、溫度、味道都會不同，所以茶道是一個特別而複雜的東西，沒人猜到下一秒的變化。



日本傳統茶道體驗

參觀外形特別的大阪市環境局舞洲工場，了解此垃圾處理場的運作。



京都二条城和服體驗

大阪道頓堀地標合照



與日本高校師生合照

保良局屬下中學生北京交流考察團

四月的初春時節，溫暖的氣流已經驅散了香港的寒意，甲子的一百多名師生隨同保良局「攜手共成長」北京交流團共四百多人，帶著南方的熱情飛抵首都北京，展開為期五天的交流活動。



豐台八中師生與甲子留影



感謝儲殷教授的精彩演講

北京給甲子同學的見面禮不單是祖國的幅員遼闊，還有北方的春寒。可是北京豐台區團委的熱情招待，讓大家都熟絡起來。甲子感受到環境好及朋友好，正正是「若無閒事掛心頭，便是人間好時節」，甲子的北京交流正式啟航。



儲殷教授的演講令保良局學子獲益良多



豐台八中用歌聲歡迎甲子



感謝豐台區青聯為甲子無微不至的照顧



甲子師生參與升旗儀式



甲子師生為抗日烈士獻花

這幾天，甲子體驗了北京豐台八中的課堂，感受了莊嚴肅穆的升旗儀式，並向抗日烈士紀念碑獻花、在蘆溝橋感懷當年的抗日豪情。



新一代的「京港合作」



保良局屬下中學生北京交流考察團花絮



參觀蘆溝橋



甲子師生參選抗日戰爭紀念館



壯觀的居庸關長城

此外，甲子在晴朗的長空下，登上像一條盤龍的長城，看祖國山河莊麗。當然還有與保良局屬校同學及北京的中學生一起載歌載舞，歡慶這難得的相聚和友誼。



陳細潔顧問及劉陳小寶顧問到清華大學與保良局師生合照



甲子讚嘆故宮的恢宏與偉大

此次交流團能成功舉辦，甲子非常感恩，並衷心感謝陳細潔顧問及劉陳小寶顧問，全心全意促成此次交流團。此外，還要道謝北京豐台區團委對甲子的盛情接待。北京的景色壯麗，人情更美，這些都令甲子師生畢生難忘。



陳細潔顧問及劉陳小寶顧問代表保良局致謝北京青聯郭主席



甲子與大家分享香港學生的尋夢之旅



陳細潔顧問及劉陳小寶顧問與甲子師生合照



甲子舞動京城



京港師生共慶攜手共成長北京交流團完滿成功



甲子銀樂響徹京城



北京豐台團區委的盛情接待



甲子學生感恩是次交流團成行

武漢歷史文化及自然科學探索之旅

由教育局舉辦的「薪火相傳」平台系列「武漢歷史文化及自然科學探索之旅」，十位中二級同學在短短數天的行程中，獲益良多。

同學參觀了武漢當地的中學，並與來自全國不同地區的學生進行交流，增廣見聞的同時，也了解到國內學生的校園生活。

參觀的景點包括江南三大名樓之一的黃鶴樓，在此可認識到黃鶴樓的歷史及建築特色。師生一同登樓，更可遠眺長江，親身感受唐代詩人李白筆下「孤帆遠影碧空盡，惟見長江天際流」之壯麗景色，真是令人難忘。

此外，也參觀了赤壁的古戰場，更深入認識到赤壁之戰的歷史。同學可進行實地考察，親身憑弔及想像當年史事發生的情景，更容易投入其中及了解歷史發生的因由，既可提升學習興趣之餘，亦能擴闊同學的學習視野。

在交流團裏大家看到武漢許多獨特的美景，回程的時候都依依不捨，忘記不了武漢的自然美景，更忘記不了旅途中的人文風景。



與孫先生像合影



品嚐地道小食感受文化



高手在民間



甲子豪傑



故壘西邊，故國神遊。

廣州河源環境保育探索之旅

5B 羅一捷

是次河源環境保育探索之旅，令我對中國在社會和經濟方面的發展有所改觀。

首先是參觀春沐源蔬果夢工廠，這是一個使用全電腦監控種植的有機蔬果園。蔬果園採用的是無土栽培技術、立式管道栽培和漂浮栽培等，有關種植方法會為蔬果提供充足的營養液，因此果實生長速度極快，只需土地種植的四分之一時間便可收割，大大增加產量，有助國內的農業發展。

第二個景點是農夫山泉萬綠湖生產區，它是一個礦泉水的生產基地，相信大家對「農夫山泉有點甜」這句話並不陌生，礦泉水的生產過程中不會添加任何東西，而且該公司更擁有自己的菜園，利用自家種植的蔬果去製作果汁飲品，確保產品的質素。由此可見農夫山泉對產品的要求極高。此外，廠房外設有污水處理池，從而達至保護該地水資源的目的。這讓我看到，其實發展經濟的同時，也未必是要犧牲環境的。

河源——一處看似不是十分繁榮的地方，但它卻肩負着東江水源頭的使命，為許多人提供潔淨的飲用水。這令我想到平日隨手可得的自來水，其實背後卻是經過許多人的默默耕耘和付出，所以希望大家日後也能珍惜寶貴的水資源。



河源農夫山泉生產基地大合照



春沐源智慧蔬果夢工廠，當地工作人員講解無土培植的過程



培植營養豐富及安全的蔬果產品



河源農夫山泉生產基地生產線



第一屆國際亞洲中學生巧固球錦標賽—
新秀組男子組亞軍、最具潛質運動員。



甲子乒乓球校隊贏取回歸盃乒乓球
邀請賽女子組季軍



中學校際籃球錦標賽第三組別 K2 男子組
團體冠軍、丙組亞軍。

體育比賽

去年盛夏，本校體育健兒馬不停蹄，進行艱苦訓練。除三天的宏遠籃球訓練營外，本校與內地惠州市體育運動學校締結為姊妹學校，組織運動團隊參加五天的惠州市體育運動學校集訓交流團。

職業化的訓練模式和強度，不僅對學生的體能是一次極限挑戰，更是對精神意志的磨練。雖然無比辛苦，但沒有人放棄，沒有人放慢腳步，甲子學生的眼中始終流露出堅毅的鬥志。

超越自我，在場上披荊斬棘，竭盡所能。也許冠軍只有一個，但人生不是贏，就是學習，正如政治家俾斯麥所言：「對於不屈不撓的人來說，沒有失敗這回事。」

學界比賽的豐碩成果是學生辛勤付出最甜蜜的回報。甲子學生比賽中展示出強健的體魄及意志，也寫下了追求突破，燃燒青春和揮灑汗水的奮鬥故事。鏡頭下留下的不止是運動場上的剎那，更是孩子們的回憶、堅毅和勇氣。獎牌更是對他們勤奮、努力、堅持和毅力的褒獎。

* 相片取自網媒 hk01



勇奪回歸跑暨半馬拉松聯賽
第二站亞軍、季軍及殿軍



莫洛鈺 - 青島跆拳道國際
公開賽個人品勢冠軍



黃仲恆 - 中銀香港青苗盃 2017-2018
第三組中銀香港卓越青苗運動員獎



中學校際田徑比賽
第三組別 A2 乙組團體 17/18 冠軍
18/19 亞軍



2018-19 中學校際田徑比賽
第三組別 A2 4'冠 5'亞 5'季



雷鈞、江建希 - 入選 2018-19
青苗排球培訓計劃



歐悅星 - 目清全港
青少年網球巡迴賽
12 歲以下雙打 3 站冠軍



李昊昀 - 目清全港青少年網球巡迴賽 12 歲
以下單打冠軍，代表香港出戰海外賽事。



惠州市體育運動學校集訓交流團



劉朗 - 2018 年香港
三項鐵人個人聯賽冠軍



郭俊仁 - 入選單車體壇
明日之星甄選計劃



* 曾泳瑜 - 入選香港田徑隊，代表香港參戰
第 3 屆亞洲少年田徑錦標賽。



宏遠籃球訓練營

參觀惠州市奧林匹克體育場



抖擻精神、士氣高揚。



銀禧紀念籃球及排球四角邀請賽圓滿結束

銀禧校慶籃球及排球四角邀請賽

當天早上抽籤後，激烈的比賽正式開始。每一位運動員都精神抖擻，盡力為所屬球隊爭取分數。

在籃球場上，男生們一個又一個的投籃，一次又一次的攔截，觀眾們都看得熱血沸騰；排球場上女生的表現亦不遑多讓，奮力扣殺，飛身救球，令大家都不禁大聲叫好。此起彼落的歡呼吶喊聲在運動場上迴盪，運動員的汗水、青春和激情在比賽中盡情揮霍。

比賽，不僅賽出了成績，更賽出了熱情，賽出了風度，賽出了友誼。四角邀請賽順利完成，本校再次感謝各友校的應邀。



球來球往、爭持激烈。



三分遠射爭勝



東華三院呂潤財紀念中學



馬錦明慈善基金
馬陳端喜紀念中學



香港管理專業協會
李國寶中學



基督教宣道會
宣基中學



保良局甲子何玉清中學



仁濟醫院王華湘中學

銀禧校慶校友盃籃球比賽

銀禧校慶校友盃籃球比賽於三月十六日順利舉行，甲子早早敞開大門迎候校友們來一場振奮人心的比賽。校友盃不但成為切磋球技、聯絡感情的平台，還讓校友們重溫當年在校時熱血奮鬥的感動，為母校銀禧校慶添上濃厚情懷。

當天比賽十分刺激，鬥得難分難解，隊員們個個英姿英發，控球動作瀟灑利索，在場上你爭我奪，最終由「Captain1984」、「信樂團」及「Speed Star 車」分別獲得金銀銅牌。



銀禧校慶校友盃籃球比賽花絮





啟動禮

「健康生活在甲子」(2018)

根據世界衛生組織定義，健康是指「生理上、心理上及社會上的安寧美好狀態，不單是沒有疾病」。據資料顯示，健康是影響人們學習能力的主要因素。有見及此，本校於二零一八年四月份以「健康生活在甲子」為主題，推出一系列與健康生活有關之活動，包括「健康生活在甲子啟動禮暨健康同樂日」、健康舞、健康早餐、開心「果」日、匙扣設計比賽、海報設計比賽、口號設計比賽、班壁報比賽、健康生活圖書展、師生烹飪比賽等。

啟動禮當日有香港青年協會賽馬會將軍澳青年空間翁艷夢女士擔任啟動禮主禮人，為我們分享了健康生活的秘訣。同場亦十分感謝保良局陳黎惠蓮副主席、保良局張慧賢顧問及趙長成醫生到校支持此活動。希望在甲子家長、老師及學生之積極合作及推廣下，甲子學生能建立健康生活，活出快樂的人生。



遙控模型車表演



滑板表演



太極表演



致送紀念品(主禮人)

張慧賢顧問及趙長成醫生

致送紀念品(陳黎惠蓮副主席)



開幕禮大合照



步操樂團表演

健康舞大匯演



Sound band



師生共舞健康



Hip Hop 表演



盆栽沙畫



健康檢查站



拍照區合照



醫療輔助隊



創意拍照



小吃班戟



天文天地開幕



大合照

「青聯齊心盃-大灣區校際多角度辯論賽」2017-2018 香港區總決賽亞軍

中文辯論隊

本校中文辯論隊成立於2013年，由中三至中六級學生組成。辯論隊由老師及專業導師教授辯論技巧，提昇思辨能力。天道酬勤，五年的發展，甲子中文辯論隊的表現持續進步，獲獎如下：

- 2014-15「保良局青聯盃 4D 校際多角度辯論賽」決賽獲「傑出辯論隊」；
- 2015-16「百仁齊心盃多角度校際辯論邀請賽」決賽獲得亞軍；
- 2016-17「第十六屆《基本法》多面體—全港中學生辯論賽（基本法盃）」晉級新界東八強，並取得3次最佳辯論員的獎項。
- 2017-18「第十七屆《基本法》多面體—全港中學生辯論賽（基本法盃）」取得新界東（三組）分區冠軍及3次全場最佳辯論員，並晉身全港賽十六強；
- 「青聯齊心盃——大灣區校際多角度辯論賽」晉身總決賽，獲得亞軍。

本年度亦勇奪第十八屆《基本法》多面體—全港中學生中文辯論賽（基本法盃）」新界東（二組）分區冠軍及兩名最佳辯論員獎，並晉身全港賽十六強。



2016 百仁齊心盃多角度校際辯論邀請賽 - 總決賽亞軍及最佳辯論員



「新界聯校辯論學會第35屆聯校中文辯論比賽」晉級B組總決賽



「第十七屆《基本法》多面體—全港中學生辯論賽（基本法盃）」新界東（三組）分組冠軍及3次全場最佳辯論員



保良局青聯盃 4D 校際多角度辯論賽傑出辯論隊



第十八屆《基本法》多面體—全港中學生中文辯論賽（基本法盃）」新界東（二組）決賽冠軍及兩名最佳辯論員獎，並晉身全港賽十六強。



The Champion of the 18th HKPTU English Debating Competition Secondary Sixes CMI Grand Final



Hong Kong Secondary Schools Debating Competition 2017-2018(Term 1) (Hong Kong Island and New Territories East)(Division II Senior) Champion



Hong Kong Secondary School Debating Competition 2017-2018 Division II Senior - Grand Final 1st Runner-up

英文辯論隊

英語辯論為學生學習英語的重要媒介，目的在訓練學生思辨能力，及提高在特定語境下的英語運用能力，是以本校自七年前已成立英語辯論隊，骨幹成員為中二至中五學生。為提升學生掌握辯論技巧，校方特延聘校外專業機構，由外籍老師教授有關知識，並安排學生參觀校際的英語辯論比賽，藉以吸收經驗，啟發思考，增強信心及樂趣。受訓後，表現優異的初中辯論員會被安排參加友誼賽，而高中辯論員則會參加學界比賽。

發展至今，本校英語辯論隊表現理想，成績優異。繼 2016-17 年度奪得 The 18th HKPTU English Debating Competition Secondary Sixes CMI 冠軍後，2017-18 年度再勇奪 Hong Kong Secondary Schools Debating Competition 2017-2018(Term 1) (Hong Kong Island and New Territories East)(Division II Senior) 冠軍及『最佳辯論員』，並榮膺 Grand Final 1st Runner-up。





第二次榮獲最佳證人獎



第二次榮獲最佳律師獎



巾幗不讓鬚眉

模擬法庭 · 公義教育計劃



上庭比賽前積極準備

「模擬法庭 · 公義教育計劃」由善導會主辦，以教育學生公義、公平及香港司法程序為目標的活動。學生需要參與由善導會舉辦的各項講座、培訓課程，以及最令學生投入的法庭比賽活動。活動需時雖久，但學生從中所學習到的豐富知識和寶貴的經歷，實難以相比。

在各項活動之中，最令同學印象深刻及投入的是模擬法庭比賽。同學須於真實的高等法院內比賽，由專業的法官審理。並根據主辦團體所提供的模擬案件扮演大律師、證人及公義智囊團角色，與友校同學作賽。

在比賽之前，學生必須學習一些主問及盤問的技巧，並且清楚了解各項法律程序及規則，所以整個比賽的經歷與真實的案件審訊程序無異。

過去幾年，甲子的「律師」和「證人」們於模擬法庭比賽表現出色，並多次榮獲最佳律師獎、最佳表現獎、最佳證人獎及最佳公義智囊團獎。2017-2018 年度本校更獲得多年來的最好成績，勇奪全港殿軍。

雖然上學年的模擬法庭大賽已告一段落，惟比賽中的一切經歷和所學知識，對同學們將來說，都是珍貴和終身受用的。

今學年甲子法律團隊再接再勵，重新上路，已經連贏兩場初賽，並勇奪最佳律師獎。



上學年「甲子律師事務所」勝出模擬法庭大賽第三回合的比賽，晉級全港總決賽。



成績公布了，我們得了第四名。在過去的訓練中，看到同學的努力，更加看到同學的成長、從而變得更加成熟。期望同學不要忘記這一年的經歷，將經驗應用於平日的學習上。



「甲子律師事務所」一眾成員準備充足，抖擻精神，務求在這最後一場庭審中，寫下完美結局。



本學年「甲子律師事務所」連贏兩場初賽



各項校際比賽屢奪獎項

冠軍車手的搖籃 · 遙控模型車學會

DAT(設計與應用科技科)成立的機械人及遙控模型車學會，為有興趣的同學，提供有系統的機械人及遙控模型車培訓，讓他們於機械和電腦程式方面的才能得以發揮，亦培養了永不言敗和科技探究的精神。

經歷了多年的發展，遙控車學會的同學在各項校際比賽屢奪殊榮，培育出多名冠軍車手，佳績令人鼓舞。

此外，學會學員參加中港兩地的科技交流活動，與中國的遙控車手切磋交流。亦曾獲邀參加「香港科普教育基金會」舉辦的「科普之旅」，與其他學校的遙控模型車學會會員，一起參觀深圳和東莞的遙控模型車生產商，了解有關零件的生產和組裝過程，大開眼界。

本學會更榮獲邀請，在各區的交通安全日擔任指導員，與大眾市民分享玩遙控模型車的樂趣，協助推廣此有益身心的科技活動和安全駕駛的公民意識。另外，於教協的STEM工作坊與其他老師分享遙控模型車學會的經驗，做了老師的老師。



俊和 2017 遙控模型車精英挑戰賽



遙控模型車學界賽 2018



遙控車模型車學界賽 2019



香港回歸 20 周年遙控模型車回歸盃暨慈善賽學生組隊際賽冠軍



中國科普探索之旅



協助大埔舉行的交通安全日攤位遊戲



於教協的STEM工作坊與其他老師分享遙控模型車學會的經驗



教授老師砌橡筋車，學生做了老師的老師。

SDA 及「關愛校園」計劃 BLESS

本校一直積極推動生命教育，培養學生懂得關愛校園，服務社群，並於 2012 年成立學生大使團隊 SDA (Student Ambassador)，用生命影響生命，成為願意承擔使命的未來領袖。同時推動家校合作，把「關愛」之情及「正向文化」從校園帶入家中，亦從家中帶返校園，進而擴至社會。

今學年本校其中一項關注事項為推動成長思維，致力發展學生的正向價值觀，並培養積極樂觀的態度。除獲得「十面埋伏」社會創新服務大賽 2018 嘉許狀及明日領袖選舉 2018 明日領袖優秀獎 3 名外，本校更連續七年於香港基督教服務處舉辦的「關愛校園獎勵計劃 BLESS」，榮獲「關愛校園」榮譽。我們深信，在一個著重推動生命教育及充滿著「愛」的校園環境下成長的學生，必能在身、心、靈得到全面發展，將來貢獻社會及回饋國家。

除義工活動、鄰舍團年飯、印班服、各類參觀及訓練外，去年盛夏，甲子 SDA 與柬埔寨大學生進行了三天的文化交流活動，包括黃大仙社區服務活動、共遊海洋公園及甲子交流活動。部份柬埔寨大學生是孤兒，幼時在垃圾堆裡撿垃圾，後來幸獲牧師安排住宿和接受教育，現已入讀或完成大學課程，故事勵志感人，令本校學生感受良多，希望有機會在未來日子，可以到柬埔寨交流進行實地考察。

十大傑出青年、「激勵再生大使」吳俊霆先生在與 2 名接受器官捐贈的運動員，一同完成攀登珠峰的壯舉後，深深感受到生命的力量和捐贈器官使人重生的偉大。甲子十分榮幸能與吳俊霆先生合作拍攝微電影，向社會各界宣揚器官捐贈的大愛精神，希望社會支持器官捐贈，讓生命再現曙光。



明日領袖選舉 2018
明日領袖優秀獎 3 名



甲子 SDA 與柬埔寨大學生
進行了三天的文化交流活動



甲子 SDA 與柬埔寨大學生共遊海洋公園



吳俊霆 (中) 與香港移植運動協會
兩位運動員早前一同前往珠穆朗瑪峰



甲子 SDA 體驗失明人士的
處境和分享



學生會候選內閣為辛勞的
工友送上「感謝梨」



柬埔寨大學生表達感謝



中三級義工活動 - 鄰舍團年飯



得獎項目介紹



甲子尋夢團衝出香港，獲中聯辦協調部陳俊峰處長協助，安排參觀香港大學深圳醫院、一間中醫醫院和藥廠。這次行程內容豐富，是一次十分難得的機會，讓甲子認識內地中西醫行業的發展及醫療人才的培訓。眾甲子均非常珍惜這次難得的學習經歷。

尋夢團

尋夢不是「口號」，而是要經歷和實踐，才可以令夢想成真。本校成立「甲子尋夢團」，為協助學生早日尋找夢想和人生意義，歷年積極搜羅不同行業的參觀與體驗機會，包括室內設計、寵物美容、醫療護理、航空服務、傳媒製作、婚嫁及形象設計等二十多個行業。學生有機會親身訪問理想職業的前線人員，了解行業要求、過來人的成功經驗和為達成理想所付出的努力。

「尋夢團」不單讓甲子認識理想職業，明白規劃前路不應見步行步，而是必須把握現在，珍惜求學和其他裝備自己的機會。



寵物美容



室內設計及畫家



主題公園深度遊



甜品料理

專注、堅毅、熱血的年青人，
一起為目標而奮戰

全港公路繞圈賽

2017年初本校學生成功通過場地單車的終極考試，獲得單車賽道使用證資格，正式能夠於香港單車館訓練及參與場地單車比賽。當日甲子成立了全港首隊場地單車校隊。

全港公路單車賽 第三回合飛鵝山道

甲子單車隊近年不斷參加不同類型的比賽，除於全港公路繞圈賽及全港場地單車賽接連獲獎外，還於全港青少年單車機大賽勇奪 3 冠 1 亞 3 季；道路安全議會聯同香港警務處新界南總區交通部舉辦的智 Ride 單車安全嘉年華 2018 奪 15 冠 5 亞 4 季及全場總亞軍；並於外展教練計劃學校單車比賽中贏得多項賽事，包括連續兩年勇奪全年總冠軍。單車隊成員亦參與體院的「體壇明日之星計劃」，持續地接受專業培訓。

隊員用最好的成績回報了他們自己的努力。而且比賽中各梯隊建設漸漸成型，在將來，甲子單車隊一定可以「破風」前行，踏出夢想。

另一方面，甲子作為全港首支學校場地單車隊，機緣巧合下，聯同「香港女神」李慧詩及「香港警務處新界南總區交通部道路安全組」，一同完成由甲子校園電視台拍攝的微電影「超新星」，推動香港單車安全。單車隊還接受不同媒體採訪，包括報章、體育雜誌、電台及電視台。



全港場地單車賽

單車微電影-超新星



奮力拼搏 · 榮耀破風 · 甲子單車隊

計時賽奪 2 冠 3 亞 1 季，
全年總結奪得總亞軍。

甲子單車隊與李慧詩拍攝微電影



大尾督單車訓練



18-19 全港場地單車賽第二回合
女子大眾組 500 米個人計時賽亞軍



推動香港單車安全微電影發佈會



智 RIDE 單車安全嘉年華 2018 獲
15 冠、5 亞、4 季，並勇奪全場總亞軍



甲子公路單車隊與李慧詩拍攝微電影



全港場地單車賽第三回合
500 米個人計時賽冠軍

隊際賽前全隊員專心備戰



TVB 體育世界專訪，節目主持為本校舊生何振然先生。

甲子終於獲得冠軍



18-19 全港公路繞圈賽第一回合
女子少年 14-16 歲組亞軍

單車校隊接受不同媒體採訪，包括報章、雜誌及電視台



17-18 全港場地單車賽第六回合
女子新秀組 - 四公里團體追逐賽冠軍



甲子團隊及領袖訓練

為準備投身社會的需要，本校安排初中學生參與團隊訓練日和三日兩夜的團隊生活營，以增強學生的協作能力和對學校的歸屬感。另外，每級平均有三分之一以上學生獲甄選為「SDA 學生大使」，透過各級領袖訓練營和不同種類的實務訓練，如朋輩調解、演說技巧、班會議、組織遊戲、攝製短片、步操、山藝及 War Game 等，讓學生由中一開始踏上領袖階梯，累積寶貴經驗，整裝待發承接高中領袖崗位，建立良好榜樣，感染身邊的同學，發揮「生命影響生命」的領袖角色。

甲子團隊及領袖訓練



中一領袖訓練



中二生活營



中一生活營



中一迎新營



中一領袖訓練



中一-SDA領袖營2018

中一生活營



中一-SDA領袖營2018



中二生活營



甲子 SDU 及步操樂團

Self Discipline Unit (SDU) 乃本校於 2007 年成立的制服隊伍，由警務處東九龍衝鋒隊義工協辦步操訓練、領袖訓練及多元化活動。透過恆常步操和樂團訓練，以及個人挑戰及團隊領袖訓練活動，包括沿繩下降、獨木舟、野外露營、戶外 War Game 及校內定靶射擊、升旗和急救訓練等，培養同學的自律能力、危急應變能力、領袖才能、抗逆能力及團隊精神。

同時，警務處為隊員提供多項活動如參觀衝鋒隊行動基地及觀賞各部隊步操結業禮。每年 SDU 步操結業禮，更獲東九龍指揮官出席，為隊伍進行檢閱。學員穿著筆挺的制服，昂首闊步，行列整齊地向檢閱官敬禮，正顯出他們的自信、堅毅和積極正面的人生態度。

承先啟後，繼 SDU 十週年紀念慶祝會後，甲子 SDU 及老師繼續努力，承傳甲等學子的優良傳統，自強不息，邁向下一個光輝十年。



SDU 步操結業禮暨頒獎禮暨 SDU 十週年紀念慶祝會



東九龍衝鋒隊
Emergency Unit KE



SDU 參觀東九龍衝鋒隊行動基地



SDU 步操結業禮暨頒獎禮





SDU 射擊練習

SDU 步操隊團隊訓練活動



東九龍衝鋒隊義工與家長合照



保良局青年宿舍動土禮 SDU 步操隊招待及銀樂隊表演



Po Leung Kuk Ho Yuk Ching 1984 College Self Discipline Unit Marching Band, Hong Kong - 2018 WAMSB



甲子家長親到現場，熱烈支持



學生與家長的歡呼聲在東西兩面響震全場



2018 香港步操樂團公開賽連續 5 年奪金

甲子步操樂團



2011 年成立至今，SDU 步操樂團一直受同學及家長的喜戴和支持。憑藉努力及刻苦的訓練，贏得一次又一次的讚譽，更多次榮獲邀請公開表演，如保良局 140 週年維園服務巡禮、「珠港澳步操匯演」、「香港藝術、文化與音樂巡禮」、「教育局敬師日慶典」及「保良局青年宿舍動土禮」等多個大型活動。

2016 年暑假步操樂團獲日本步操樂團協會邀請，成為香港唯一一支受邀到日本表演的隊伍，並榮獲特別賞及優秀賞兩個獎項。此外，2017 年 5 月樂團亦遠赴上海，榮獲「中華杯」中國第十一屆優秀管樂團隊展演最高榮譽獎示範樂團。2018 年暑假步操樂團更獲邀到台灣參加世界行進樂大賽暨第十一屆臺灣國際音樂節。首次踏上世界賽舞台，甲子榮獲 Junior Division 1 AA First Place.

SDU 步操樂團在本港的比賽上亦取得驕人的成績。樂團於 2013 年獲香港步操樂團公開賽銀獎，並於 2014 至 2018 連續五年奪金。同時，樂團亦多次在香港音樂事務處舉辦的《音樂盛宴》學校聯演中，榮獲主題演繹獎、魅力台風表現獎及傑出表演獎。



中華杯 中國第十一屆優秀管樂團隊展演最高榮譽獎示範樂團



2018 香港步操樂團公開賽出場前最後一刻的準備



甲子背負過去四年連續奪金經驗，既屬榮耀，亦屬重擔。



學生懷著自強不息的精神，沉著應戰，互勵互勉。

最高 38 度高溫下進行練習、彩排和比賽，甲子留下最多汗水的一次難忘經歷。



世界行進樂大賽暨第 11 屆臺灣國際音樂節



與其他參賽的世界級行進樂隊合照



踏上世界賽舞台，榮獲 Junior Division 1 AA First Place.



最終不負眾望，於 2018 香港步操樂團公開賽，連續五年奪金，成績令人鼓舞。



當中喜悅但沉重的心情只有參賽學生最能體會





甲子 Sound Band 高中隊於健康生活在甲子表演



甲子單車隊與李慧詩拍攝微電影



Sound Band 與李慧詩 Studio 錄歌

甲子成夢傳奇

「成夢傳奇」是本校為有志追尋夢想的初中同學提供的伙伴計劃，透過提供專業人士的培訓和本校何玉清命名基金的資助，協助學生發展生涯規劃，凝聚志同道合的同學，推動他們的正向思維，實現他們的共同夢想，爆發學生的正能量。過去多年，運用何玉清命名基金，本校已幫助學生成立 Band 隊、Hip-hop 跳舞隊、步操樂團、滑板隊、動新聞及微電影製作、單車隊、中國舞及滾軸溜冰。

其中甲子場地單車隊的成立過程尤為波折，學員面對場地問題、屢敗屢戰的單車考試、因受傷或學業退隊等等困難，經歷了整整兩年的艱苦奮鬥期，體驗了不屈不撓的奮鬥精神，最終甲子成立了全港首隊場地單車校隊。

此外，高中 Band 隊成員無懼音樂路上的障礙，最終聯同「香港女車神」李慧詩，為提倡單車道路安全的微電影「超新星」錄製主題曲，為單車安全「發聲」。另外亦參加藝·行亞洲創作 Band 比賽，獲優異獎。



第 55 屆學校舞蹈節中國舞比賽乙級獎



甲子 Sound Band 初中隊，初次參加音樂比賽。

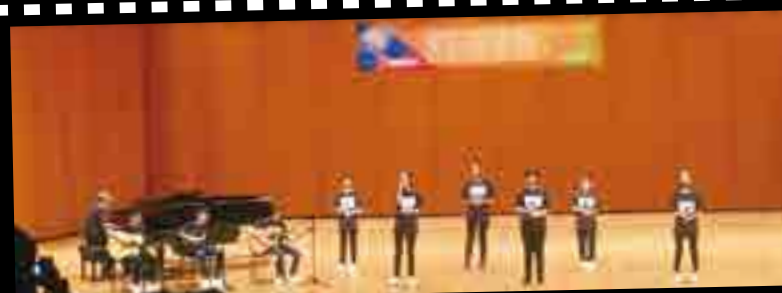




全港第一支中學場地單車隊



中國舞《晨曦熠熠》



最後獲得愛的旋律2018學校聯演優良表演獎



甲子舞台



西貢區學界音樂及才藝匯演



金龍



初中主播訪問校長，現場直播全校。



主播即場訪問



滾軸溜冰



拍攝銀禧校慶女子排球及男子籃球四角邀請賽



如履平地



滑板導師現場高難度表演



滑板學會成員與校長合照



拍攝 Teen 才無限愛社區計劃 - Infinity 青少年電競盃



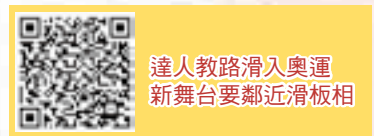
Hiphop 跳舞隊 (中一)



動新聞及微電影製作



Hiphop 跳舞隊參加香港起舞全港中學生舞蹈賽 2018



西貢區學界音樂及才藝匯演



Hiphop 跳舞隊聖誕竹園教會表演



健康生活在甲子滑板表演



滑板學會成員平日積極練習



老友相聚暖寒冬

老友相聚暖寒冬

共建和諧社區服務課程及義工活動

在 2018 年 12 月至 2019 年 3 月，本校中二級和中四級同學分別參加了由本校與「基督教靈實協會」及「香港青年協會將軍澳青年空間」合辦的長者義工服務。有關服務分別為「寒冬探訪」、「老友相聚暖寒冬」和「耆少同樂日」。

本校學生除於「寒冬探訪」活動中，家訪鄰近屋村的老人家外，還在校內舉行了「老友相聚暖寒冬」。活動對象為本區長者，內容為邀請區內長者到校觀賞表演，提供小食及攤位遊戲，讓長者一起共聚，歡度聖誕。活動表達對長者的關懷，寄望達至社區共融。

此外，本校學生於「耆少同樂日」共招待了百多位區內長者到校參加連串活動，包括健康操及健康常識攤位遊戲等，更在鏡頭下留下不少倩影。活動過程中，同學們與長者言談甚歡，並且對他們關懷備至。同學的表現不單讓各長者讚口不絕，更令他們樂而忘返。



老友相聚暖寒冬



寒冬探訪



iSeedr 社區深耕創客計劃
Running Man@ 西貢冠軍



iSeedr 社區深耕創客計劃 Running Man@ 西貢冠軍



耆少同樂日



長者回憶錄 3.0 正式發佈

長者回憶錄 3.0 獲全場最佳創意獎



認知障礙症患者及長者的好幫手 · 長者回憶錄 3.0

記憶，會隨著時間漸漸淡忘，生命的意義，卻不會因時間而淡化。憑著過去兩年開發長者回憶錄 1.0 和 2.0 的經驗，本年度學生獲得香港青年協會社工和社企「樂活新中年」的退休人士提供寶貴意見和指導，研發手機應用程式，讓認知障礙症患者能夠輕易地將自己和家人的片段、個人成就、過去的興趣和快樂生活點滴，以照片或畫作放入手機應用程式，給自己和家人保留美好回憶。

「長者回憶錄 3.0」除受長者歡迎外，還深受「十面埋『服』社會創新服務大賽 2019」評判欣賞，獲得傑出服務嘉許獎，並入選中學組七強，角逐服務大獎。

「長者回憶錄 3.0」亦於 Youth Maker 社區深耕創客計劃創新點子販賣日獲得全場最佳創意獎。多位評審除欣賞甲子學生的創意外，還讚賞學生由「長者回憶錄 1.0」發展到 3.0 的不屈毅力和優化態度，非常值得年青人學習；另外，嘉賓回應非常認同甲子學生提出的見解，現時很多人在長者死後才製作片段回顧長者的過去，但為何不在他離開人世前，一起回顧大家的美好回憶片段和他的成就，不是更好嗎？



長者回憶錄獲「十面埋『服』社會創新服務大賽 2019」傑出服務嘉許獎



長者回憶錄 3.0 工作坊



長者回憶錄 3.0 的三個合作單位持份者（學生、Mentor 退休人士、長者），首次相聚。



為手機 App 作資料搜集



「長者回憶錄 3.0」正式啟動



甲子成功將 STEAM 元素運用於長者回憶錄 3.0，深受評判欣賞。



2018 畢業生 譚朗浩 Bachelor of Engineering, HKU

回望過去六年在母校的時光，時光荏苒如白駒過隙，我從步入校門的新生轉眼間成為步入校門的畢業生。校園生活每件事情也是難忘的，也讓我漸漸成長。過程中少不了多年來老師的教導，當我在學習的過程中感到迷惘和挫敗時，老師便指導我的前路和鼓勵我。我明白種植一朵盛開的花朵並不容易，只要小小的疏忽也可能令花朵枯死，有時更會受到風雨的摧殘，故此我知道老師您們要將學生栽培成材更不容易。若果沒有老師您們花費大量的時間和精神於我們的身上，我們也不能成長，成為棟樑。

感謝各位老師的教導，令同學能在甲子追逐夢想和尋找自己的目標。書本上知識也許會偶爾忘卻，但您們所傳授的人生道理和做人態度卻終身佩銘。我也恭賀母校踏入銀禧校慶，希望母校在往後的日子繼續成為一個美麗的花園，令百花綻放。

2018 畢業生 劉浩賢 SCIENCE, CUHK

感謝甲子在這六年來為我們打點的一切！每位老師都盡心盡力地教導及照顧我們，使每一個學生也能開心地渡過學生生涯。

這六年來學校為了我們舉辦了各式各樣的活動，幫助大家找到屬於自己的道路。我從混混噩噩過日子的懵懂孩童，變為願意認真拼搏，努力地朝目標邁進的人。相信沒有甲子，我也無法在文憑試獲取理想的成績。在成長道路總會遇上不少難關，多少次曾想放棄的時候，幸有老師和同學的鼓勵，給我打氣，伴我堅持走下去。

除學業上的關顧外，甲子亦重視我們心靈品德的長成，舉辦了不同類型的講座。如升學方向、抗壓訓練、生涯規劃等。我從中學會管理自己的情緒，令我變得樂觀自信，把壓力轉為動力，即使面對失敗也能勇敢重新站起來。甲子為學生提供了良好的校園環境，使同學在中學生涯裏有一個美好的回憶。

在此祝賀甲子踏入銀禧校慶，希望甲子繼續教導學生，幫助更多的同學，在人生道路上勇於尋夢。

光陰似箭，歲月如梭，轉眼六年的中學生涯在彈指之間便結束了。由衷感激學校這六年對我的悉心栽培，各式各樣的講座、遊學團，使我受益匪淺。校長在講台上一次次的演說，更提升了學生的品德修養及培養了學生正向積極的人生觀。

當然不能遺忘對學生無私奉獻的老師們，他們誨人不倦、有教無類、對學生循循善誘……他們不求回報的奉獻和背後辛勤的付出，我都看在眼內，記在心裏。正是他們的努力，才成就了一眾傑出的畢業生。甲子這個大家庭使我找到目標和理想，令我有充足的準備踏入社會，讓我再一次感謝甲子！

踏入值得慶祝和紀念的時刻——銀禧校慶，謹祝母校百尺竿頭，更進一步。



2018 畢業生 黃家寧 Business and Management, HKUST

校園生活有喜有悲，卻是難以忘記的回憶。在甲子渡過的六年校園生活中，我們遇上一群又一群令我們刻骨銘心的人：在求學路途中互相砥礪求進的同學、對我們循循善誘的老師等。師長不但用心傳授知識，更教導我們做人的道理，甚至陪伴我們渡過無數難關。在摘星的路途上，我們並不孤單！

感激母校的栽培，多年來，同學不論在學術上還是不同範疇的比賽中皆獲得令人欣喜的佳績，實在是可喜可賀。同時恭喜母校踏入銀禧，祝願母校校運昌隆，繼往開來，桃李滿天下！



2018 畢業生 吳嘉禧 Bachelor of Economics/ Bachelor of Economics and Finance, HKU

從今天起走進象牙塔，邁進人生的下一站，「大學站」。成為「大學生」意味放下「中學生」的身分。在「甲子」的六年教懂了我，人生總會遇到伯樂，要懂得時常感恩、飲水思源和知恩圖報。因此，我想藉此機會感謝王校長、所有老師（教職員）、校工和所有曾共渡校園生活的同學，不論是學長還是師弟師妹。

是校長和所有老師無微不至的照顧和循循善誘，令我獲益良多，學習上和為人處事上才得以進步。「師者，所以傳道、授業、解惑也。」「甲子」的老師不但協助學生在學習之路上披荊斬棘，更會為學生在學習以外的煩惱，伸出援手。不僅如此，他們在課餘時間所講的「木鐸」之聲，依然銘記於心，時常提醒著我成為「仁者」。正所謂：「經師易得，人師難求。」傳授知識每一位老師都做到，但以身作則，親身實踐道理的老師更難能可貴。我相信，在「甲子」這個大家庭中，每

一位都是「人師」。

正在閱讀這篇感言的師弟師妹，希望大家能認清自己的目標，懂得自律，達至自主學習。每位同學在上課的時間都一樣，但為何大家的學業成績會是南轅北轍，大相逕庭？在學習上要鶴立雞群，要懂得在課餘時間中，擺脫林林總總的誘惑，根據自己的強弱來對症下藥。總括而言，學習是需要靠自己在課餘時間內理解和深化，老師是一個大輔助，而只有你才能幫助自己溫故知新。

最後，本學年為本校的二十五周年校慶，我祝「甲子」踏入銀禧，開展新的里程碑，在未來繼續培養出五育皆優的「甲等學子」。

2018 畢業生 藍俊偉 Engineering, HKUST

這六年中學生涯是我人生中重要的回憶。雖然我已離校半年，但在校的日子仍在腦海中揮之不去，校園內的嘻笑聲仍言猶在耳。

衷心感激各位老師的無私奉獻，不吝嗇自己的時間，為同學解答疑難；班上雖有不同程度的同學，老師都會一視同仁，因材施教。不單只是老師，校長，家長教師會和校工，亦擔任了重要的角色，為學生提供了良好的校園學習環境。

最後，希望各位師弟師妹能做個「甲等學子」，擁有良好的品德，並且鍥而不捨地追尋人生目標和夢想，在熱情中共慶甲子銀禧。



2018-2019 各班班相



1A



1B



2A



2B



3A



3B



4A



4B



5A



5B



6A



6B



玉樹成林栽甲子
清泉礪鋒鑄銀禧



1C



1D



2C



2D



3C



3D



4C



4D



5C



5D



6C



6D

愉快校園生活



1994 創校校園生活



1994 校舍建築工程



1995 方樹泉樓命名揭幕典禮



2013 保良局甲子何玉清中學命名典禮



2018 保良局傑出學校獎



地址：香港九龍將軍澳集福路 2 號
電話：2703 7363 傳真：2704 9602
網址：<http://www.plk1984.edu.hk>
電郵：plk1984@gmail.com



學校宣傳短片，片長數分鐘。
(注意：為避免網絡商收取流動數據費，建議使用 WIFI 觀看。)